



DET STORE

BARNELOPET!

- En veiledning til de voksne

Dette aktivitetsforslaget er ment som et nytt innspill til nye innsamlingsaktiviteter i barneaksjonen.

Vi mener **BARNELOPET** kan være en morsom og litt "hektisk" aktivitet for barna, enten som innledningen på et større arrangement eller som et eget arrangement.

Løpekort til barna kan skrives ut fra barneaksjonens nettsider på forut.no, eller kanskje dere selv lager en egen vri på denne ideen!?

1

Informert i ukeplanen om at aksjonen inkluderer **BARNELOPET**, et "sponsorløp" til inntekt for barneaksjonen. ("Dette vil koste 10 - 30 kroner for sponsorene.")

2

Lag en runde inne eller ute som er tilpasset barna, og sving gjerne innom noen lekeapparater / klatrestativ.

3

Snakk med barna om at det viktigste er å delta, og at det er fint om de klarer en runde eller tre runder.

4

La barna selv forklare løpet og løpekortet til de voksne før de deltar. Kanskje de kan ta med kortet hjem en tur?

5

Sørg for at barnas kort blir riktig utfyllt, og at beløpet blir samlet inn som en del av bidraget til FORUTs barneaksjon.

6

Inviter sponsorene som heilagjeng på løpsdagen!

Har du kommentarer eller innspill til oss i FORUT angående denne eller andre aktiviteter, så ta gjerne kontakt med oss på telefon 61 18 74 00 eller epost forut@forut.no

Hilsen FORUT, Solidaritetsaksjon for utvikling / forut.no

